

שבת	שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
יוגה \ פילאטיס						
		08:30-10:00 יוגה ויניאסה קרן-אור חדש	09:30-10:30 פילאטיס דנה	09:15-10:15 פילאטיס אלה	09:00-10:15 יוגה תרפיה ברק	09:15-10:15 פילאטיס דנה
	09:30-11:00 יוגה אשטנגה קרן-אור	10:30-12:00 יוגה ויניאסה רותי חדש	10:30-12:00 יוגה ויניאסה אביגיל	10:30-12:00 יוגה אשטנגה יונתן	10:30-12:00 יוגה ויניאסה מיטל	10:30-12:00 יוגה ויניאסה אביגיל
	11:00-12:30 יוגה ויניאסה מיטל	12:00-14:00 אקרו- יוגה אבנר הוכפלד	12:30-14:00 יוגה ויניאסה רותי		13:30-15:00 יוגה ויניאסה סמדר	
17:30-19:25 יוגה אשטנגה קרן-אור	12:30-13:30 פילאטיס core נטלי	17:45 – 19:00 יסודות היוגה יונתן	18:00 – 19:00 פילאטיס נטלי	18:00-19:30 ויניאסה מתחילים אבי	17:45-18:45 פילאטיס דנה	17:30-18:30 פילאטיס זהר חדש
19:35-20:35 פילאטיס ציפי	13:30-14:30 פילאטיס דנה	19:00-20:00 פילאטיס אלה	19:00-20:30 יוגה ויניאסה מיטל	19:30-21:00 יוגה אשטנגה קרן אור	18:45-20:15 יוגה ויניאסה אביגיל חדש	18:30-19:30 פילאטיס- גארודה שימרי חדש
		20:00-21:30 יוגה ויניאסה קרן-אור חדש	20:30 – 21:30 פילאטיס- גארודה שמרית	21:00-22:00 פילאטיס ציפי	20:30-21:30 פילאטיס אלה	19:30-21:00 יוגה אשטנגה יונתן
					21:30-23:00 יוגה אשטנגה מתחילים יונתן	21:00-22:30 יוגה ויניאסה אביגיל
מחול						
	9:00-10:00 בלט ממשיכים אלון	17:30-18:30 פלמנקו מתחילים שהם	17:00-18:00 טרייבל פיז'ן מור חדש	16:30-18:00 בוטו איריס		16:30-17:45 NIA גבי
16:00-17:30 בלט ממשיכים רותם חדש	10:00-11:30 מודרני אלון	18:30-19:30 בלט מתחילים קרןאור	18:00-19:00 זומבה יעל	18:00-19:00 בלט מתחילים לירון	18:00-19:30 מודרן-ג'אז רועי	17:45-18:45 בלט ממשיכים תמר
17:30-19:00 אקרו-דאנס מודרני מתקדמים רותם	11:30-13:00 היפ הופ מתחילים מיטל	19:30-20:45 מודרני מתחילים שמרית	19:00-20:00 ריקודי בטן מתחילים יעל	19:00-20:30 ג'אז מודרני לירון	19:30-20:30 ריקודי בטן מתחילים תמר	18:45-20:15 ג'אז מודרני ריקו
19:00-20:30 ג'אז לירי דפנה	13:00-14:00 זומבה יעל	20:45-22:15 מודרן- ג'אז רועי	20:00-21:30 מודרני ממשיכים איציק	20:30-21:30 סטריפדאנס מיטל	20:30-21:30 ריקודי בטן מתקדמים תמר	20:15-21:15 זומבה ליאת
20:30-22:00 Video Flash ממשיכים עומרי	14:30-16:00 מחול אפריקאי אייבי		21:30-23:00 היפ הופ ממשיכים שוקו	21:30-23:00 ברייקדאנס ארטיק	21:30-23:00 אפרו-קאריבי לור	21:15-22:45 היפ הופ מיטל
	16:00-17:15 טרייבל פיז'ן מור		21:30-23:00 סלסה אסי			