

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יוגה \ פילאטיס						
09:15-10:15 פילאטיס דנה	09:00-10:15 יוגה תרפיה ברק	09:15-10:15 פילאטיס אלה	09:30-10:30 פילאטיס דנה	08:30-10:00 יוגה ויניאסה קרן-אור		
10:30-12:00 יוגה ויניאסה מיטל	10:30-12:00 יוגה אשטנגה יונתן	10:30-12:00 יוגה ויניאסה אביגיל	10:30-12:00 יוגה ויניאסה אביגיל	10:30-12:00 יוגה ויניאסה רותי	09:30-11:00 יוגה אשטנגה קרן-אור	
	13:30-15:00 יוגה ויניאסה סמדר		16:45-18:00 יוגה ויניאסה רותי	12:00-14:00 אקרו- יוגה אבנר הוכפלד	11:00-12:30 יוגה ויניאסה מיטל	
17:30-18:30 פילאטיס זהר	17:45-18:45 פילאטיס דנה	18:00-19:30 ויניאסה מתחילים אבי	18:00 – 19:00 פילאטיס נטלי	17:45 – 19:00 יסודות היוגה יונתן	12:30-13:30 פילאטיס core נטלי	17:30-19:25 יוגה אשטנגה קרן-אור
18:30-19:30 פילאטיס- גארודה שימריט	18:45-20:15 יוגה ויניאסה אביגיל	19:30-21:00 יוגה אשטנגה קרן אור	19:00-20:30 יוגה ויניאסה מיטל	19:00-20:00 פילאטיס אלה	13:30-14:30 פילאטיס דנה	19:35-20:35 פילאטיס ציפי
19:30-21:00 יוגה אשטנגה יונתן	20:30-21:30 פילאטיס אלה	21:00-22:00 פילאטיס ציפי	20:30 – 21:30 פילאטיס- גארודה חן	20:00-21:30 יוגה ויניאסה קרן-אור		
21:00-22:30 יוגה ויניאסה אביגיל	21:30-23:00 יוגה אשטנגה מתחילים יונתן					
מחול						
16:30-17:45 NIA גבי		16:30-18:00 בוטו איריס	17:00-18:00 טרייבל פיז'ן מור	17:30-18:30 פלמנקו מתחילים שהם	9:00-10:00 בלט ממשיכים אלון	17:30-19:00 אקרו-דאנס מודרני מתקדמים רותם
17:45-19:00 בלט ממשיכים תמר	18:00-19:30 מודרן-ג'אז רועי	18:00-19:00 בלט מתחילים לירון	18:00-19:00 זומבה יעל	18:30-19:30 בלט מתחילים קרןאור	10:00-11:30 מודרני אלון	19:00-20:30 ג'אז לירי דפנה
19:00-20:15 מודרני תמר	19:30-20:30 ריקודי בטן מתחילים תמר	19:00-20:30 ג'אז מודרני לירון	19:00-20:00 ריקודי בטן מתחילים יעל	19:30-20:45 מודרני מתחילים שמריט	11:30-13:00 היפ הופ מתחילים מיטל	20:30-22:00 היפ הופ עומרי
20:15-21:15 זומבה ליאת	20:30-21:30 ריקודי בטן מתקדמים תמר	20:30-21:30 סטריפדאנס מיטל	20:00-21:30 מודרני ממשיכים איציק	20:45-22:15 מודרן- ג'אז רועי	13:00-14:00 זומבה יעל	
21:15-22:45 היפ הופ מיטל	21:30-23:00 אפרו-קאריבי לור	21:30-23:00 ברייקדאנס ארטיק	21:30-23:00 היפ הופ ממשיכים שוקו		14:30-16:00 מחול אפריקאי אייבי	
			21:30-23:00 סלסה אסי		16:00-17:15 טרייבל פיז'ן מור	