יום א	יום ב	יום ג	יום ד	יום ה	יום ו	יום שבת
8:15-9:15 ויניאסה יוגה B קרין זלינגר	7:30-8:30 פילאטיס מכשירים ליטל אביב	8:15-9:15 ויניאסה יוגה נטלי טהלר	7:30-8:30 פילאטיס מכשירים ליטל אביב	9:15-10:45 ויניאסה יוגה נטלי טהלר	9:30-10:30 פילאטיס מכשירים נופר משה אלעזר	
9:15-10:15 פילאטיס מכשירים מעיין רודף	8:40-9:40 פילאטיס מכשירים ליטל אביב	9:15-10:15 פילאטיס מזרן מעיין רודף	8:40-9:40 פילאטיס מכשירים ליטל אביב	9:30-10:30 פילאטיס מזרן נטלי רוזנברג	10:00-11:15 בלט מתחילים זוהר שמעוני	
9:30-10:45 ויניאסה יוגה B קרין זלינגר	9:15-10:30 ויניאסה יוגה שירלי בנדל	9:30-10:45 ויניאסה יוגה נטלי טהלר	9:30-10:45 ויניאסה יוגה שירלי בנדל	10:45-11:45 פילאטיס מכשירים נטלי רוזנברג	10:45-11:45 פילאטיס מזרן נופר משה אלעזר	
10:15-11:15 פלדנקרייז ענת כפיר	10:30-11:30 ניה אדיטה ניר	10:30-11:30 פילאטיס מכשירים מעיין רודף	9:30-10:30 פילאטיס מזרן צליל ברלין	12:00-13:00 פילאטיס מזרן תמר גלבוע	11:00-12:30 איינגר יוגה אנילה מזין	
10:30-11:30 פילאטיס מזרן מעיין רודף		12:00-13:00 פילאטיס מזרן תמר גלבוע	10:15-11:15 פלדנקרייז ענת כפיר		11:30-12:45 מודרני זוהר שמעוני	
					12:00-13:00 מתיחות הגר ויצמן	
17:30-18:30 פילאטיס מזרן רחלי אלבז	18:00-19:30 ויניאסה יוגה נטלי טהלר	18:15-19:45 איינגר יוגה אנילה מזין	18:00-19:00 פלדנקרייז ענת כפיר	18:00-19:30 איינגר יוגה אנילה מזין	12:45-14:15 אשטנגה יוגה יואב חסין	
18:15-19:45 איינגר יוגה אנילה מזין	19:15-20:30 בלט מתחילים זוהר שמעוני	18:15-19:15 פילאטיס מזרן נטלי רוזנברג	18:15-19:15 ין יוגה שירלי בנדל	18:00-19:00 פילאטיס מכשירים נופר משה אלעזר	13:15-14:30 היפ-הופ הגר ויצמן	
19:00-20:00 מתיחות הגר ויצמן	19:15-20:15 פילאטיס מכשירים שלי הללי	19:20-20:20 פילאטיס מכשירים נטלי רוזנברג	19:00-20:00 ניה אדיטה ניר	19:15-20:15 פילאטיס מזרן נופר משה אלעזר		
19:10-20:10 פילאטיס מכשירים ליטל אביב	19:45-21:15 אשטנגה יוגה יואב חסין	19:30-20:30 מתיחות הגר ויצמן	19:00-20:00 פילאטיס מכשירים נופר משה אלעזר	19:45-21:15 ויניאסה יוגה B קרין זלינגר		
20:00-21:15 אשטנגה יוגה קרין זלינגר	20:30-21:45 מודרני זוהר שמעוני	20:00-21:15 אשטנגה יוגה קארין זלינגר	19:30-20:45 ויניאסה יוגה שירלי בנדל			
20:15-21:30 ג'אז לירי הגר ויצמן	20:30-21:30 פילאטיס מזרן שלי הללי	20:30-21:30 פילאטיס מכשירים נטלי רוזנברג	20:15-21:15 פילאטיס מזרן נופר משה אלעזר			
20:20-21:20 פילאטיס מכשירים ליטל אביב		20:40-21:55 היפ-הופ הגר ויצמן	20:15-21:45 גא'ז לירי נטלי רביץ			